

Hej!

Här kommer information om vad Växjö Träningsfabrik gör för att du ska kunna bedriva en så säker träning som möjligt, både för dig själv och för andra. I våras gjorde vi anpassningar för att trygga miljön genom mer städning, tillgång till handsprit och vi minskade antal deltagare på passen. Vi erbjöd även mycket träning utomhus under vår, sommar och höst. Nu ser vi över detta ytterligare, vi har beslutat att från 2020-11-05;

**Vi checkar in!**

För att undvika köbildning i entrén väljer vi att tillsvidare checka-in alla deltagare i förväg innan gruppträningspassen. Detta innebär att ni kan gå direkt till träningsalarna/zonerna. Gymträning fortsätter att checka-in som vanligt.

**Vi sänker antalet platser på våra pass ytterligare, för att lättare kunna hålla distans.**

**Vi fortsätter att erbjuda utepass.**

**Vi ökar tiden mellan passen i samma salar/zoner till minst 15 min.**

För att undvika trängsel så låter vi deltagarna på passet före städa klart innan vi går in i salen. Invänta klartecken från instruktören att det är okej att komma in

**Vi uppmanar samtliga att byta om och duscha hemma.**

BRA ATT VETA:

På dagtid är det färre som tränar jämfört med kvällstid, har du möjlighet att besöka oss då så gör gärna det. Våra salar är tillgängliga för EGEN träning när det inte är pass.

Vi ökar våra öppettider och du kan from vecka 46 träna med tagg från kl 05 på morgonen till kl 23, ALLA DAGAR.

Vi lägger stor vikt vid att städa toaletter, omklädningsrum och alla gemensamma utrymmen.

Vi utökar med handsprit på fler ställen samt fler stationer med papper och sprayflaskor.

Vi förväntar oss av dig:

-Att du stannar hemma om du känner minsta symptom på sjukdom. Vi finns kvar när du är helt frisk och kry igen.

-Att du tvättar händer ordentligt och spritar, både innan och efter träning.

-Att du sprayar och torkar av den utrustning du använder, det gäller samtliga maskiner, hantlar, stänger, cardiomaskiner osv.

Även om vi tycker det är tråkigt, så ber vi dig minska tiden på plats hos oss och undvik "onödigt" häng i loungen.

Har du några frågor är du välkommen att prata med personalen eller maila [info@vaxjotraningsfabrik.se](mailto:info@vaxjotraningsfabrik.se).

Vi vill gärna fortsätta att bedriva vår verksamhet i den andan vi gör idag och hoppas att ni alla har förståelse och respekt för situationen.

Vi avslutar med att berätta något roligt, gymmet kommer att få en ny plats och lite fler maskiner! Det innebär att det blir mer yta för open gym och ytterligare en rigg är på väg. Gymmet kommer att ligga utanför omklädningsrummen, vi har bla köpt en cable cross. Andra förslag från er är assualt bikes, vilket också är beställda och kommer inom kort. Arbetet med detta påbörjas idag torsdag 5 november. Vi tror att det kommer att bli jättebra!

Ta hand om varandra och er själva!

Varma hälsningar,

Catrin, Linda, Maria, Jennifer & Frida